



Ayurveda Retreat im Allgäu

23.-27.09.2026



Meine Vision

Stell dir vor, du sitzt in einem gemütlichen Liegestuhl und blickst auf die atemberaubende Oberallgäuer Bergwelt. Dein Herz ist erfüllt von der morgendlichen Yogapraxis, dem leckeren Brunch und den inspirierenden Gesprächen mit Gleichgesinnten. Dieses Retreat lädt dich ein, den Alltag loszulassen und dich mit der Kraft der Berge und deiner inneren Balance zu verbinden.

Eingebettet in Wiesen, Bach und Wald liegt der idyllische Kraftort Ayurveda Hof Engel. Spüre die Energie dieses Ortes und der Berge, genieße die Schönheit der Natur und finde durch Yoga und geführte Meditationen zu neuer Klarheit und Ruhe. Dieses Retreat schenkt dir Entspannung, Erneuerung und einen Energiekick für den bevorstehenden Winter.

Ich freue mich riesig auf Dich

Claudia



Dein exklusives Retreat in den Bergen



**Stell dir vor, du verbringst 5 Tage an einem Kraftort in den Bergen.
Ein unvergessliches Retreat mit allem Komfort, den du dir wünschst:**

✨ Ayurveda Hof - eingebettet in wunderschöner Berglandschaft

👨‍🍳 Gourmet-Verpflegung – Das Team des Ayurveda Hofes verwöhnt uns täglich mit frischen, ayurvedischen Speisen in Bio-Qualität (Brunch & Dinner)

🏠 Tägliches Wohlfühlprogramm – Yoga, Meditationen, Breathwork, Massagen, Sauna & Wanderungen

🌿 Lerne mehr über die traditionelle Heilkunst des Ayurveda, dein Dosha und wie du gesunde Routinen in deinem Alltag integrieren kannst.

Bist du bereit für deine Auszeit in den Bergen?



Service, Food & Drinks



Hier zählt nur das Beste – und das schmeckst du! 🍴✨

Zum Brunch und Abendessen erwartet dich ein reich gedeckter Tisch voller köstlicher ayurvedischer vegetarischer Speisen in Bio-Qualität. Das Team des Ayurveda Hofes Engel zaubert täglich frische, gesunde, regionale, saisonale Gerichte, die nicht nur den Gaumen verwöhnen, sondern auch auf deine individuellen Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt sind.

Wir achten auf eine ausgewogene, vegetarische Küche – und falls du besondere Vorlieben hast oder dich vegan ernährst, lass es mich einfach wissen! 🌱🥗

Lehn dich zurück, genieße die gemeinsamen Mahlzeiten und lass den Blick über die wunderschöne Bergwelt schweifen.



PROGRAMM

Ein liebevoll zusammengestelltes Programm aus Yoga, Meditationen & spirituellen Abenteuern erwarten dich auf diesem Retreat.

Angaben zum Programm sind unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich.

Mittwoch 23.09.2026	15:00 - 16:30 Ankommen & Check-In 17:00 - 18:00 Welcome Circle 18:30 - 21:00 Welcome Dinner
Donnerstag 24.09.2026	6:30 - 7:00 Morgenstille & Tea Time 7:30 - 9:00 Morgenmeditation & Yoga 9:30 - 10:30 Brunch 11:00 - 12:30 Ayurveda Vortrag & Bestimmung deines Doshas 14:00 - 16:00 geführte Wanderung zum Wasserfall 16:30 - 17:30 Entspanntes Yin Yoga 18:00 - 19:30 Abendessen
Freitag 25.09.2026	6:30 - 7:00 Morgenstille & Tea Time 7:30 - 9:00 Morgenmeditation & Yoga 9:30 - 10:30 Brunch 11:00 - 16:00 geführte Wanderung zum Niedersonthofener See mit Option zum Eisbaden 16:30 - 17:30 Breathwork 18:00 - 19:30 Abendessen
Samstag 26.09.2026	6:30 - 7:00 Morgenstille & Tea Time 7:30 - 9:00 Morgenmeditation & Yoga 9:30 - 10:30 Brunch 11:00 - 16:00 Zeit für dich (z.B. durch ayurvedische Massage, Journaling) oder gemeinsame Zeit in der Panorama Sauna 16:30 - 17:30 Entspanntes Yin Yoga 18:00 - 19:30 Abendessen 20:00 - 22:00 Ecstatic Dance & Closing Circle
Sonntag 27.09.2026	6:30 - 7:00 Morgenstille & Tea Time 7:30 - 9:00 Morgenmeditation & ayurvedische Routinen, die du leicht in deinen Alltag integrieren kannst 9:30 - 10:30 Brunch 11:00 - 12:00 Check-Out

Zimmer & Preise



Schlafen in den Bergen - in einem der liebevoll & nachhaltig gestalteten Zimmer des ehemaligen Bauernhofes.

Der Engelhof verfügt über 7 ganz zauberhafte Doppelzimmer, jedes auf seine Art heimelig & lieblich, also ganz bequem für 14 Personen. Die Doppelzimmer mit Einzelbetten verfügen alle über ein eigenes Bad, einen Wasserkocher, Fön und zum Teil einen Balkon mit Blick auf die Berge.

Doppelzimmer zur Einzelnutzung: 896 € / pro Person zzgl. MwSt.



Zimmer & Preise



Schlafen in den Bergen - in einem der liebevoll & nachhaltig gestalteten Zimmer des ehemaligen Bauernhofes.

Der Engelhof verfügt über 7 ganz zauberhafte Doppelzimmer, jedes auf seine Art heimelig & lieblich, also ganz bequem für 14 Personen. Die Doppelzimmer mit Einzelbetten verfügen alle über ein eigenes Bad, einen Wasserkocher, Fön und zum Teil einen Balkon mit Blick auf die Berge. Solltest du ein eigenes Zimmer bevorzugen, lass es mich gerne wissen, auch dies ist gegen Aufpreis möglich.

Doppelzimmer: 550 € / pro Person zzgl. MwSt.



Zimmer & Preise



Dem Himmel ganz nah, im Dachstuhl des Hauses, hast du die Möglichkeit zu einem vergünstigten Preis im Gemeinschaftsschlafrum zu übernachten (Bild oben, hier gibt es eine Etage tiefer ein Gemeinschaftsbadezimmer).

Gemeinschaftsschlafrum: 263,20 € / pro Person zzgl. MwSt.



Service & Preise



INKLUSIVE

Im Zimmerpreis enthalten sind folgende Leistungen:

- Goody Bag
- alle Yoga, Breathwork & Meditations-Sessions
- Welcome & Closing Circle
- Ayurveda-Vortrag, Bestimmung deines Doshas & gesunde Routinen für deinen Alltag
- geführte Wanderungen
- Panorama-Sauna & Eisbaden
- Ecstatic Dance
- Ingwerwasser, Tee, Kaffee am Vormittag, bestes Grander Quell-Wasser
- alle ayurvedischen Mahlzeiten (Brunch & Abendessen) sowie gesunde Snacks für zwischendurch
- Bettwäsche, 2 Handtücher & 1 Saunahandtuch
- Yoga-Equipment (Matten, Blöcke, Decken) sind vor Ort vorhanden, solltest du lieber dein eigenes Equipment nutzen wollen, bringe es gerne mit.
- Kurtaxe der Gemeinde



EXKLUSIVE

Beachte bitte, dass Folgendes nicht inklusive ist:

- Anreise
- Trinkgeld für das Team des Ayurveda Hofes Engel
- ayurvedische Massagen (bitte im Voraus buchen)
- persönliche Ausgaben
- sonstige Getränke



Allgemeine Informationen

- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei diesem Retreat 10 Personen und die Höchstteilnehmerzahl 25 Personen. Wenn die Reise aufgrund zu weniger Teilnehmer nicht stattfinden kann, wird dir 100% des Reisepreises zurück überwiesen.
- Für diese Reise musst du mindestens 18 Jahre alt sein.
- Es gelten die AGB von Claudia Neumann in der jeweils aktuellen Fassung.
- Ich empfehle eine Reiserücktrittskostenversicherung.
- Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 3 Monate vor dem Termin werden 50% des Gesamtbetrages fällig. Bei Rücktritt 3 Monate bis 3 Wochen vor dem Termin werden 80% des Gesamtbetrages fällig. Ab dem 1.10.2025 entfällt eine Rückerstattung des Kaufpreises. Es ist nach Absprache und Genehmigung möglich, die gebuchte Leistung an eine andere Person zu vergeben. Der Vertragspartner bleibt in einem solchen Fall unverändert. Sollte ich aufgrund einer schweren Erkrankung kurzfristig ausfallen, wird eine andere wundervolle Yogalehrerin dieses Retreat übernehmen. Die Teilnehmer haben in diesem Fall keinen Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Kaufpreises. Mit der Buchung dieses Retreats werden die o.g. Rücktrittsbedingungen akzeptiert.

KONTAKT

Liebe Yogis,

wenn du Fragen hast bzw. buchen möchtest, melde dich jederzeit bei mir.
Ich freue mich auf ein magisches Retreat mit dir!

Love & Light
Claudia



0163 8757823



info@claudia-neumann.com



[claudia.neumann.h2o](https://www.instagram.com/claudia.neumann.h2o)

